

2021年4月 教会行事予定表			
	曜	午 前	午 後
1	木		聖木曜日（主の晩餐）19:00
2	金		聖金曜日（主の受難）19:00
3	土		聖土曜日（復活徹夜祭）19:00
4	日	復活の主日9:30 （楽山・白鳥参加） 役員会	登別教会 12:00
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		入門講座 18:00
9	金	登別カトリック聖心幼稚園入園式	
10	土	ミサ 10:00 掃除当番 蘭岳地区	
11	日	集会祭儀 9:30（蘭岳・太平洋参加） 登別教会ミサ 10:00	
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		入門講座 18:00
16	金	入門講座（登別教会）10:30	
17	土	ミサ 10:00 掃除当番 蘭岳地区	
18	日	ミサ9:30 （蘭岳・太平洋参加）	
19	月		
20	火		
21	水		
22	木		入門講座 18:00
23	金	入門講座（登別教会）10:30	
24	土	ミサ 10:00 掃除当番 蘭岳地区	
25	日	集会祭儀 9:30（楽山・白鳥参加） 登別教会ミサ10:00	
26	月	司祭月例会 カトリックセンター	
27	火		
28	水		
29	木		
30	金	入門講座（登別教会）10:30	

新しい「集会祭儀の葉」を作成しました。

個人専用となりますので、氏名を記入の上保管して下さい。集会祭儀の時、持参願います。まだ頂いていない方は、事務所に保管しますので、ご持参下さい。

集会祭儀



カトリック東室蘭教区 2021. 2. 14



あなたのそばに

20

2021
3/14

ひとつになるう

カトリック東室蘭教会広報誌 毎月第2日曜発行



〒050-0073
室蘭市宮の森町4-9-7
0143-44-3851

2021年の「レント（四旬節）」始まる、 「灰の水曜日」 その意味と由来



「レント（四旬節）」の初日である「灰の水曜日」には、灰で額に十字の印を付ける伝統がある。（写真：Oxh973）

2021年の「レント（四旬節）」が17日、始まった。イエス・キリストの復活を祝う「イースター（復活祭）」までの46日間がレントとなる。イースターは毎年日付が変わる移動祭日で、2021年は4月4日。しかし曜日は日曜日と決まっており、レントの初日も自動的に水曜日となり、「灰の水曜日」と呼ばれる。

レントは、日本語では「四旬節」（カトリック）、「大斎節」（聖公会）、「受難節」（プロテスタントの一部）と、呼び方はさまざま。期間は「四旬節」と言うように、40日間とされるが、これは日曜日を数えない場合の日数で、日曜日を含めると46日間となる。「40」という数字は、キリストが公生涯に入る前に荒れ野で40日間断食し悪魔の誘惑を受けたことや、エジプトを脱出したイスラエルの民が約束の地であるカナンに入る前に過ごした荒れ野での40年間などを象徴している。

灰の水曜日、レントの過ごし方
教派によって違いはあるが、灰の水曜日にはミサや礼拝が行われ、礼拝者の額に灰で十字の印

を付ける「灰の式」などが行われる。聖書には灰をかぶって罪を嘆く描写が多くあり、灰は悔い改めを象徴する。教会暦を重んじる教会では、レントをキリストの受難を思い、悔い改める期間として過ごす。

レントの色は紫で、教会暦に合わせた典礼色を用いる教会では、聖卓（祭壇）や説教壇のテーブルクロス、司祭や牧師の祭服、ストールなどが紫で統一される。

カトリックでより重要視

米ライフウェイ・リサーチの2017年の調査（英語）によると、米国でレントを守る人は全人口の24パーセント。教派別では、カトリックが61パーセントと多く、プロテスタントは20パーセント。しかしプロテスタントの中でも、福音派は28パーセントと若干多いとされている。

レントの期間、断食や食事、その他の行為を節制する人も多い。カトリック教会では、限定的な断食である「大斎」と「小斎」を定めている。カトリック中央協議会のホームページによると、一部の食事を制限する大斎は18歳以上60歳未満が対象で、灰の水曜日と聖金曜日（イースター直前の金曜日）に守る。また肉類を食べない小斎（各自の判断で他の償いの形式に変更可能）は14歳以上が対象で、祭日を除く毎金曜日に守るとしている。

カトリック東京大司教区は17日、ホームページに菊地功大司教のメッセージを掲載した。菊地大司教は、昨年につきコロナ禍の中で灰の水曜日を迎えることに言及し、「四旬節が始めるに当たり預言者ヨエルは、『あなたたちの神、主に立ち帰れ』と呼びかけます。四旬節はまさしく、私たちの信仰の原点を見つめ直すときです。信仰生活に諸々の困難を感じる今ですが、信仰の原点への立ち返りを忘れてはなりません」と伝えている。

レントの由来、歴史
レント（Lent）という言葉は、アングロサクソン語で「春」を意味するレンクテン（Lencten）と、レントの期間の大部分が該当する「3月」を意味するレンクテンティッド（Lenctentid）から派生したとされる。教会史に残るレントに関する最も早い言及は、325年のニカイア公会議において。この公会議では有名なニカイア信条に加え、20箇条のカノン（教会法）も制定されており、カノン第5条はレントについて述べている。
特別なレント最後の1週間

レントの最後の1週間は「聖週間（受難週）」。その始めであるイースター前の最後の日曜日は、キリストのエルサレム入城を群衆が棕櫚（しゅろ）の枝を手歓迎したという聖書の記述から「パームサンデー（棕櫚の日曜日、枝の主日）」と呼ばれる。聖週間の最後は「過越（すぎこし）の聖なる3日間」として、キリストが弟子たちの足を洗ったことに因み、司祭や牧師が信徒の足を洗う「聖木曜日（洗足木曜日）」、キリストの十字架上の死を記念する「聖金曜日（受難日）」、そして「聖土曜日」が続き、日曜日にキリストの復活を祝うイースターを迎える。

2020年度第11回運営委員会 議事録

2021年3月6日(土)10:45～12:45

議事録1. は、開催日時は表題のとおりです。議事録3. は出席者名で省略します。

3. 報 告 3.1 3月、4月の予定

3月	4月
6日(土) ミサ10:00 ミサ後運営委員会	1日(木) 聖木曜日(主の晩餐)ミサ 19:00
7日(日) 四旬節第三主日(黙想会・共同回心式)	2日(金) 聖金曜日(主の受難)ミサ 19:00
午前の部：白鳥・蘭岳地区ミサ0:30ミサ後黙想会	3日(土) 聖土曜日(復活徹夜祭)ミサ 19:00
午後の部：楽山・太平洋地区ミサ14:00ミサ後黙想会	4日(日) 復活の主日 ミサ 9:30 ミサ後 運営委員会
14日(日) 四旬節第四主日 集会祭儀9:30	役員選挙開始
21日(日) 四旬節第五主日ミサ9:30	11日(日) 復活節第二主日 集会祭儀 9:30
第二回選挙管理委員会	18日(日) 復活節第三主日 ミサ 9:30
28日(日) 受難の主日(枝の主日)集会祭儀 9:30	25日(日) 復活節第四主日 集会祭儀9:30 役員選挙開票
役員選挙公示	

3.2 財務報告 2020年度2月迄の報告有、現時点では特に問題なし。

4. 議 事

4.1 2021年度役員選挙予定について

2/27 選挙管理委員会の開催 3/21 第二回選挙管理委員会・案内状、投票用紙発送準備等
3/28 選挙公示日 4/4 投票開始 4/25 開票作業 5/9 運営委員会で新役員の承認 6月 新役員運営開始

4.2 復活祭前の大掃除実施予定について(いつ実施するか?)

3/20(土)ミサ後 3月の掃除当番(楽山地区)の方々と、ミサに与かった方々によって実施

4.3 聖木、金、土、及びご復活祭のミサの対応について

聖木、聖金は、自由参加 聖土と復活の主日はどちらか1回だけ与かる

4/3(土) 復活徹夜祭ミサ:蘭岳・太平洋 4/4(日) 復活祭ミサ:白鳥・楽山が対応

但し、指定日に都合悪い場合は、他の地区でも自由に参加良い

※この件、各信徒にお知らせする時に、司教様の書簡を添付して送付する

4.4 2021年度4月からの主日のミサ・集会祭儀の対応案について

2021年度4月からの主日のミサ・集会祭儀各地区対応表（案）
※この表は、2グループ毎の参加を示す

週	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1主日	ミサ	楽山・白鳥	白鳥・蘭岳	蘭岳・太平洋	太平洋・楽山	楽山・蘭岳	太平洋・白鳥
第2主日	集会	蘭岳・太平洋	太平洋・楽山	楽山・蘭岳	太平洋・白鳥	太平洋・白鳥	蘭岳・楽山
第3主日	ミサ	蘭岳・太平洋	太平洋・楽山	楽山・白鳥	白鳥・蘭岳	白鳥・太平洋	蘭岳・楽山
第4主日	集会	楽山・白鳥	白鳥・蘭岳	白鳥・太平洋	蘭岳・楽山	楽山・蘭岳	太平洋・白鳥
第5主日	ミサ		白鳥・蘭岳			太平洋・楽山	
	掃除当番	蘭岳	太平洋	白鳥	楽山	蘭岳	太平洋

(注) イ、集会祭儀の時は、各主日初めに書いてある地区が司会を務めます。
ロ、掃除は、当日参加した人が当番に関係なく協力して実施する
ハ、指定日に参加出来ない時は、他の地区でも参加自由です

4.5 司教団提案の新集会祭儀の式次第対応について

神父様の承認を得たので、表紙を付けて製本済みです。個人用として配布するので、名前を記入し 保管して下さい。集会祭儀の時は忘れないで持参願います。頂いてない方は、事務所にあります。

4.6 受難の主日(枝の主日)の祭儀について

通常の集会祭儀として実施。枝は集会祭儀終了後各自持ち帰る

4.7 その他

イ、コットン倶楽部、チャリティコンサートからの寄付金の配布は
マック 2万円 あしなが育英会 2万円 イースタービレッジ 2万円
JOC 2万円 カリタスジャパン(コロナ関係として)5万円 エンブリオ資金へ 1万円
ロ、総会は特別な年なので今年は開催せず、役員会で決議して実施する

5. 司祭の予定（3月、4月）

3/2 札幌教区司祭評議会 13:00～	4/1 聖木曜日（主の晩餐）ミサ 19:00(東室蘭)
3/15登別カトリック聖心幼稚園卒園式	4/2 聖金曜日（主の受難）ミサ 19:00(東室蘭)
3/19登別カトリック聖心幼稚園 卒園感謝の祈り	4/3復活徹夜祭 ミサ 19:00(東室蘭)
3/25北海道カトリック学園園長会議	4/4復活の主日 ミサ 9:30(東室蘭) 登別教会ミサ 12:00
3/26北海道カトリック学園理事会・評議委員会	4/9 登別カトリック聖心幼稚園第63回入園式
3/29北海道カトリック学園研修会	4/26司祭月例会 カトリックセンター 13:00
ガーデンパレスホテル（札幌）	4/10, 4/17, 4/24, 各土曜日 東室蘭教会ミサ 10:00
3/30札幌教区聖香油ミサ 北一条教会 11:00～	4/8, 4/15, 4/22, 各木曜日 入門講座 18:00
	4/11, 4/25, 各日曜日 登別教会ミサ 10:00
	4/16, 4/23, 4/30各金曜日 入門講座 10:30

5.2 ミサ・祭儀の予定

3/7 ライヤ師 3/14 集会 3/21 ライヤ師 3/28 集会	
4/4 ライヤ師 4/11 集会 4/18 ライヤ師 4/25 集会	