

2020年6月 教会行事予定表		
曜	午 前	午 後
1	月	
2	火	
3	水	OPC 10:00
4	木	入門講座 18:00
5	金	
6	土	ミサ10:00 掃除当番(蘭岳)
7	日	ミサ9:30 運営委員会(ミサ後)
8	月	
9	火	
10	水	OPC 10:00
11	木	入門講座 18:00
12	金	
13	土	ミサ10:00 掃除当番(蘭岳)
14	日	集会祭儀9:30 女性部壮年部例会(集会後)
15	月	
16	火	
17	水	OPC 10:00
18	木	入門講座 18:00
19	金	
20	土	ミサ10:00
21	日	ミサ9:30
22	月	
23	火	
24	水	OPC 10:00
25	木	入門講座 18:00
26	金	
27	土	ミサ10:00 掃除当番(蘭岳)
28	日	集会祭儀9:30
29	月	
30	火	
1	水	OPC 10:00



### 新型コロナウイルスに関連して 使用される専門用語

#### クラスター

小規模な集団感染や、それによってできた感染者集団。北海道など各地で発生した

#### オーバーシュート

爆発的に感染患者が増える状況。欧州の一部地域が陥っている

#### ロックダウン

都市封鎖

#### パンデミック

世界中の人に感染する可能性がある病気が、制御不能で大規模に流行している状態

### 新型コロナ関連の 詐欺とみられる主な手口

SMS、  
電話、  
メール

- マスクが品薄なので特別価格で提供します
- 新型肺炎に下水道管が汚染されているので清掃します
- 新型コロナウイルスを撃退する機械をつけませんか
- 新型コロナウイルスの関係で支援金約3万円が出ます

#### 要注意ポイント

- SMS、メールにURLが添付されている
- 口座番号、クレジットカード番号などを質問したり、入力を求めたりする
- 「お一人ですか」など家族構成や資産状況を尋ねる

2020  
5/10

ひとつになるう

2020年5月10日 カトリック東室蘭教会広報誌 毎月第2日曜発行



〒050-0073

室蘭市宮の森町4-9-7  
0143-44-3851

## 教皇フランシスコ、2020年5月にあたって すべての信者に送る手紙親愛なる兄弟姉妹の皆さん

五月も間近となりました。五月は、神の民がとりわけ熱心におとめマリアへの愛と崇敬を表す月です。五月には家庭で家族一緒にロザリオの祈りを唱える伝統があります。感染症の大流行によるさまざまな制約の結果、わたしたちはこの「家庭で祈る」という側面がなおさら大切であることを、霊的な観点からも知ることになりました。

そこで、わたしはこの五月に、家庭でロザリオの祈りを唱えるすばらしさを再発見するよう皆さんにお勧めしたいと思ったのです。だれかと一緒に唱えることも、独りで唱えることも、どちらの機会も最大限に活用して、状況に応じて決めることができます。これを行うための秘訣は、わかりやすさです。祈りのよいお手本は、インターネットでも簡単に見つかるでしょう。

それから、聖母にささげる祈りを二つ用意しました。ロザリオの祈りの結びに唱えたらよいと思います。わたしも五月の間、皆さんと心を合わせて祈ります。皆さんに使っていただけるよう、この手紙に添えてあります。

親愛なる兄弟姉妹の皆さん、わたしたちの母マリアの心でキリストのみ顔をともに観想することは、霊的な家族としてのわたしたちの結びつきをさらに強め、この試練のときを乗り越える助けとなるでしょう。わたしは皆さんのため、とくにもっとも苦しんでいる方々のために祈ります。皆さんもわたしのために祈ってください。感謝を込めて、心から皆さんに祝福を送ります。

ローマ、サン・ジョヴァンニ・イン・ラテラノ大聖堂にて

2020年4月25日 聖マルコ福音記者の祝日に  
フランシスコ

### マリアへの祈り

聖マリア、あなたは救いと希望のしるしとして、いつもわたしたちの歩みを照らしておられます。病人の希望であるあなたに信頼して祈ります。あなたは十字架の下で、揺るぎない信仰をもって、イエスと苦しみをもにされました。



「ローマの民の守護者」\*であるマリア、あなたはわたしたちに必要なものをご存じです。わたしたちはあなたがそれを与えてくださると信じています。ガリラヤのカナでなされたように、この試練の後に喜び祝うときが再び訪れますように。愛である神の母マリア、わたしたちを助けてください。わたしたちが御父のみ心に答え、イエスのことばに従って生きることが

できますように。イエスはわたしたちの苦しみをその身に負い、わたしたちの悲しみを引き受け、十字架を通して、わたしたちを復活の喜びに導いてくださいます。アーメン。神の母聖マリア、あなたのご保護により頼みます。苦難のうちにあるわたしたちの願いを聞き入れてください。栄光に輝く幸いなおとめよ、あらゆる危険から、いつもわたしたちをお救いください。

訳注：

\* ^教皇司式の典礼で用いられている聖母子のイコンの名称「Salus populi Romani」から取られている表現。このイコンはこれまでも疫病の終息を願って祈りをささげる機会に用いられた。

# 一人ひとりができる 新型コロナウイルス感染症対策は？

## ■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。

具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

### (1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います



### (2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

### (3) 適切な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちます。

■ほかの人にうつさないために  
<咳エチケット>

咳エチケットとは、感染症を他者に

感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

## 正しいマスクの着用



## 問1 「新型コロナウイルス」とは、どのようなウイルスですか。

「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」はコロナウイルスのひとつです。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」ウイルスが含まれます。

ウイルスにはいくつか種類があり、コロナウイルスは遺伝情報としてRNAをもつRNAウイルスの一種（一本鎖RNAウイルス）で、粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質からできた二重の膜を持っています。自分自身で増えることはできませんが、粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができます。

ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいます。ただし、物の種類によっては24時間~72時間くらい感染する力をもつと言われています。

手洗いは、たとえ流水だけであったとしても、ウイルスを流すことができるため有効ですし、石けんを使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、更に有効です。手洗いの際は、指先、指の間、手首、手のしわ等に汚れが残りやすいといわれていますので、これらの部位は特に念入りに洗うことが重要です。また、流水と石けんでの手洗いができない時は、手指消毒用アルコールも同様に脂肪の膜を壊すことによって感染力を失わせることができます。

## 毎年の夏期学校でお世話になっている 千葉充神学生の助祭司祭候補者認定式

千葉充神学生の助祭司祭候補者認定式ならびに桶田達也終身助祭司祭候補者認定式が行われる2020年3月20日（金・春分の日）11:00から、カトリック札幌司教館聖堂で勝谷太治司教の司式で養成担当司祭や司教館居住の司祭が集い行われた。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、札幌カテドラルで皆さんに祝っていただく形ではなく、関係者のみでの選任式となったが厳かに執り行われた。

選任式の様子をご紹介しますので、これからの二人のためにお祈りください。

